

Orari e Quote Anno Sportivo 2015/16

SETTORE	GIORNI	ORARIO	QUOTE MENSILI
KARATE Avviamento al Karate	Lunedì, Mercoledì e Venerdì MARTEDI' Ore 16.00/17.00 Bambini 4-6 anni	16,00/17,00 17,00/18,00 18,00/19,00	€ 45,00 (2 ore sett.) € 55,00 (3/4 ore sett.) € 62,00 (5-6 ore sett.)
AUTODIFESA e Anti Aggressione Femminile	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	19,00/20,00	€ 45,00 (2 ore sett.) € 55,00 (3 ore sett.)
KICK BOXING & MMA	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	20,00/21,30	€ 55,00
Kick Boxing e Autodifesa Gestione Situazioni a Rischio 10-14 anni	Martedì e Giovedì Lunedì	17,00/18,00 18,00/19,00	€ 45,00 (2 ore sett.) € 55,00 (3 ore sett.)
GRAPPLING	Martedì e Giovedì	19,00/20,30	€ 45,00
JU JUTSU	Martedì e Giovedì	20,30/22,00	€ 55,00
AUTODIFESA & Kick Boxing Bambini e Ragazzi Gestione Situazioni a rischio	Martedì e Giovedì	17,00/18,00	€ 45,00
GINNASTICA Corpo libero e Stretching	Martedì e Giovedì Mercoledì	18,00/19,00 17,00/18,00	€ 45,00 € 9,00 ad ingresso
AVVIAMENTO allo SPORT	Martedì e Giovedì	16,00/17,00	€ 45,00
Lezioni Private	Su appuntamento		€30,00/h n° 1 persona €25,00/h n°2 persone cad.

SALA PESI: N° 2 ore settimanali € 45,00; N° 3 o 4 ore settimanali € 55,00

ISCRIZIONE ANNUALE : € 40,00 ---- ISCRIZIONE MENSILE: € 9,00 (solo per 1/ 2 mesi)

Giornaliero e Abbonamenti

N° 1 ingresso singolo: dal lunedì al venerdì € 9,00 (quota non valida se il corso è con meno di 5 persone)

N° 1 settore + Sala Pesi: € 68,00 ; MMA /KICK + Grappling € 70,00; MMA /KICK + Grappling + Sala Pesi € 83,00

quota promozionale
Karate e Autodifesa con gestione delle situazioni a rischio, N° 2 settori € 62,00 (massimo n° 4 ore settimanali)

N° 10 ingressi (validità 2 mesi) € 78,00 ---- N° 20 ingressi (validità 4 mesi) € 150,00

Esami per il conseguimento del grado superiore: € 28,00 (fino a cintura marrone)

Allenamenti del sabato, pre esame, allenamenti extra: € 12,00

ⁱQuote mensili scontate di € 3,00 per 2 componenti dello stesso nucleo familiare, il 3° e il 4° componente sconto 20% sulla quota mensile

(lo sconto si intende a persona sull'intera quota mensile fino a quando tutti i componenti frequenteranno la palestra)

Cinture azzurre di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 3/4 ore settimanali: € 55,00 mensili

Cinture marroni e nere di Karate: obbligatorietà di frequenza di minimo 5/6 ore settimanali: € 62,00 mensili

Le quote mensili per i corsi con meno di 5 persone si pagano per intero e non ad ingressi

Aggiornamento del 24 settembre 2015